

# XIII INFO

Mai 2020

Bulletin **Mensuel**  
**d'information** de la **Ligue**  
**Auvergne-Rhône-Alpes**

# CONFINEMENT/DECONFINEMENT- ENTRETIEN AVEC LISON JACQUET (PSYCHOLOGUE DU SPORT) : IL FAUT PRENDRE SOIN DE SES ÉMOTIONS AUTANT QUE DE SON CORPS ! »

Lison Jacquet intervient régulièrement comme préparateur mental de l'équipe des Lionnes de VVRL. Elle a bien voulu livrer quelques conseils suite au confinement de 55 jours pour tous les sportifs et la sortie du confinement intervenue le 11 Mai.

**Quels sont les effets du confinement sur la santé mentale des sportifs?** Comme pour le reste de la population les effets du confinement sur la santé mentale sont très variables et dépendants des conditions de confinements (appartement/maison, jardin ou non, seul ou à plusieurs,...) mais aussi des aptitudes individuelles et des difficultés personnelles antérieures au confinement. Les effets seront moindres pour les personnes avec des bonnes compétences d'adaptation, des centres d'intérêt diversifiés, une prise de recul et un esprit critique par rapport aux médias et aux informations diffusées, ainsi qu'une capacité à prendre en compte ses propres émotions et à en prendre soin.

**Y-a-t-il une approche différente entre un athlète de sport collectif et un athlète de sport individuel dans l'appréhension de cette période d'arrêt forcé de compétition ?** Dans ma pratique je remarque effectivement des différences entre les pratiquants de sports collectifs et ceux qui pratiquent des sports individuels. Pour les sports individuels, le report des Jeux Olympiques et des autres échéances vient chambouler tout le programme de préparation. Il y a de la déception, des regrets et une projection vers l'année prochaine en sachant exactement comment tout cela va se dérouler puisqu'ils vont recommencer leurs programmes, tout en ayant l'incertitude d'arriver à produire les mêmes performances. Les compétitions qualificatives étant parfois impératives, il y a beaucoup d'attentes par rapport aux dates de reprises. Dans l'entraînement, les sportifs pratiquant un sport individuel ont plus l'habitude d'être autonomes dans l'entraînement et donc s'adaptent mieux aux conditions inhabituelles du confinement.

Pour les sports collectifs, il y a un peu de déception de ne pas pouvoir terminer le championnat, mais il y a beaucoup moins d'incertitudes puisque les championnats reprendront, à des dates incertaines certes, mais avec un groupe dont ils connaissent l'effectif et les entraîneurs. Ce qui est plus difficile à vivre c'est le manque de la dimension collective, l'appartenance à un groupe et les liens. De ce fait les entraînements individuels et en autonomie ne sont pas évidents à suivre puisqu'il manque les partenaires.



Les Lionnes de VVRL vs Lescur de Albigeois

**La pratique d'une activité physique peut-elle agir sur la santé des sportifs ?** L'activité physique aide à diminuer l'anxiété, le stress, la dépression, les problèmes de sommeil,... en revanche les excès doivent être évités. Un excès de sport peut avoir les effets inverses. La santé doit être appréhendée de manière globale et encore plus dans une période difficile comme celle que l'on vit actuellement. C'est-à-dire que au-delà du sport, nous devons aussi prendre soin de notre alimentation, notre sommeil, nos liens sociaux, nos émotions et sentiments. Toutes les activités physiques sont à prendre en considération. Elles peuvent être un moyen de mieux se connaître, de bouleverser les routines, de s'entraîner autrement, d'entraîner des nouvelles compétences, de se lancer des nouveaux défis, de développer des nouveaux centres d'intérêt éventuellement... Je trouve que c'est une période intéressante pour s'initier à des pratiques comme le yoga,

la méditation, des exercices de respiration, la visualisation, afin d'entraîner son attention qui est la compétence phare selon moi en préparation mentale.

**Quelles sont les recettes pour remédier aux effets psychologiques du confinement ?** J'ai n'ai aucune recette magique mais je dirai que la piste qui me paraît la plus importante c'est d'être à l'écoute de ses propres besoins, de ses émotions, de ses ressentis, de ses limites afin d'y répondre au mieux. Je crois que l'on doit garder en tête que chacun est différent face à cette situation et donc il n'y a pas de solution unique : rester acteur, profiter de sa famille, d'avoir le temps de cuisiner, de regarder des films, de jardiner, développer une activité professionnelle,... Personne n'EST son sport, nous sommes bien plus que cela, c'est le moment de se développer en tant qu'individu ! ☺ En tout cas il est nécessaire de prendre de la distance avec les différents médias et toutes les injonctions sociales liées à une certaine manière de « réussir son confinement » (et son déconfinement d'ailleurs !). Pour résumer je dirai qu'il faut mettre des priorités à ce qui est important pour chacun, respecter ses propres limites, et exprimer ses difficultés ! Et... ne surtout pas hésiter à se faire aider, car il faut prendre soin de ses émotions autant que de son corps.

**Quels conseils pour les Lionnes du VVRL que vous connaissez pour faciliter la reprise de la compétition ?** Je leur conseillerai de prendre chacune soin d'elle-même, de leurs proches, de respecter leurs priorités, de faire ce qu'elles n'ont pas le temps de faire l'habitude, de profiter des aspects positifs de cette période, de découvrir de nouvelles activités physiques et artistiques, de se faire plaisir tout en limitant les excès. Je leur conseillerai de ne pas trop s'inquiéter pour la reprise rugbyistique et athlétique, tout se fera tranquillement et dans le bon ordre. Ce sont des battantes je le sais ! Donc chaque chose en son temps !



Lison Jacquet,

« marquer symboliquement la fin de saison » ! ressources sont énormes ! ☺

**Auriez-vous des recommandations pour les éducateurs vis-à-vis de nos plus jeunes sportifs (4-14 ans) et pour les éducateurs eux-mêmes?** Je me répète mais je dirai qu'il faut garder en tête que chacun aura vécu cette période de manière très différente, pour certains difficilement.

Donc je conseillerai de bien prendre le temps pour tout, de respecter leur temporalité. En effet ce serait une erreur de vouloir « rattraper » le temps. Ce n'est pas du temps « perdu », c'est du temps qui a existé donc il faut en faire quelque chose : en parler, partager les vécus, s'en servir pour rebondir, ... Dans la mesure du possible c'est intéressant de trouver un moyen de rester en lien avec les jeunes afin que la notion de groupe continue d'exister (visio, groupe whatsapp, défis d'équipe,...). C'est en général ce qui est le plus difficile pour les plus jeunes, surtout ceux qui n'ont pas ou peu de frères et sœurs. En tant qu'entraîneur vous êtes parfois de véritables repères pour ces enfants. Les échanges virtuels peuvent pallier en partie l'absence de regroupements réels. D'autre part, **marquer symboliquement la fin de saison, puis le début de la prochaine saison me semble primordial.** Je pense que ce serait une erreur de glisser sur la prochaine saison sans avoir terminé la saison précédente. En tout cas je souhaite bon courage aux joueuses et joueurs, ainsi qu'aux entraîneurs et dirigeants. Cette période n'est pas évidente mais les



## FFRXIII - GESTION DE LA CRISE SANITAIRE & PERSPECTIVES DE REPRISE :

Le Bureau Exécutif s'est réuni samedi 2 Mai pour évoquer la gestion de la crise, les calendriers internationaux et nationaux et les perspectives éventuelles de reprise.

**Championnats** - La gestion de la crise a été gérée avec sérénité et la décision de la saison blanche a été la meilleure solution car plus équitable sportivement. Il est impensable de décerner un titre sur les résultats de la phase aller. De plus, la fédération a annoncé aux clubs le remboursement de 3 mois d'engagement.

**Compétitions Internationales** - Concernant la saison internationale : annulation des rencontres des U17 contre l'Angleterre, standby pour le match EDF fédérale contre la Serbie. Le championnat d'Europe U19 est reporté à 2021 avec possibilité de conserver la même tranche d'âge. Idem pour les Féminines et Fauteuils mis en standby également. Nigel Wood CEO de l'IRL a demandé à l'OMS des directives pour pouvoir organiser les compétitions internationales.

**Formation** - Par rapport à la rentrée et aux recrutements des pôles, le communiqué de presse de la Ministre va dans le sens d'une non-reprise jusqu'à la rentrée. La journée de recrutement prévue dans toutes les structures ne pourra donc pas se tenir sur le format habituel. Pour le recrutement, la



La joie de la Délégation Française des U19 après le succès en 2019 à Christchurch (NZ)

cellule de la DTN s'est réunie et a réfléchi à un nouveau format, la proposition est faite de s'appuyer sur trois types de critères :

- **les critères sportifs** / les responsables des pôles auront des entretiens téléphoniques avec les coaches des candidats.

- **les critères de compétences de joueurs** / il sera demandé le cahier du joueur qui permet d'avoir une vision des compétences acquises, des points à travailler.

- **le critère scolaire** / les responsables des pôles convoqueront les candidats pour un entretien par visioconférence. Concernant le pôle France de Toulouse, la Fédération a remboursé les familles ou n'encaissera pas les chèques depuis le début de la période de confinement. Idem pour la Ligue PACA qui a suspendu les prélèvements des familles pour l'internat également.

**Reprise & perspectives** - La Fédération travaille sur une reprise de la saison pour les

catégories Elite1, Elite 2, DN, Fédérale, Féminines, XIII Fauteuil, jeunes, mais sans savoir si elles pourront reprendre dès le mois de septembre. Peut-être faudra-t-il prévoir une reprise plutôt pour le mois d'octobre ? Pour l'instant, le Ministère n'a pas donné la permission aux sports collectifs ni aux sports de combats de reprendre. Au 2 juin, il devrait annoncer quels sports pourraient reprendre ou non. Les seules reprises sont pour les groupes de 10 et sous forme de ré-athlétisation et juste de façon individuelle. Il sera important que les joueurs aient une préparation individuelle sérieuse, en lien avec les préparateurs physiques. Des réunions avec chaque catégorie seront organisées les 23, 30 Mai et 6 Juin pour dresser un bilan rapide de la situation et envisager de manière collégiale la date de reprise des compétitions tenant compte des contraintes médicales et économiques.

## UN CHAMPIONNAT DES PROVINCES A PARTIR DE 2022 ?

La FFRXIII a publié un communiqué dans lequel elle évoque la **création d'un championnat d'Europe** des provinces à partir de 2022. Ce projet concerne une compétition entre provinces françaises, 8 a priori, et les deux meilleures seraient ensuite qualifiées pour représenter la France sur la scène européenne. Les 8 provinces identifiées par la FFR XIII à l'heure actuelle sont : Paris, **Lyon**, PACA, Aude Cathare, Catalans, Midi-Pyrénées, Tarn et Nouvelle-Aquitaine.

## CHAMPIONSHIP/LEAGUE1 - UNE MAJORITE DE CLUBS FAVORABLES A L'ARRET DE LA SAISON :

Selon le journal League Express, une large majorité des clubs de Championship et League 1 ne voudrait pas reprendre la saison à huis clos. 18 clubs sur les 25 évoluant en RFL, soit 72%, seraient opposés à une reprise des championnats à huis clos tant que le gouvernement proposerait des aides au maintien de l'emploi pendant la crise. L'annulation reste majoritaire dans le cas de huis clos même si le gouvernement décide d'arrêter les aides au maintien de l'emploi (56%). À l'heure actuelle, aucune décision n'a encore été prise et des groupes de travail tentent de réfléchir aux meilleures options pour une éventuelle reprise. Les enjeux ne seraient pas les mêmes pour la Super League qui bénéficie d'un gros contrat télé ce qui peut rendre le huis clos malgré tout rentable.

## UNE EXPOSITION MONDIALE POUR LA NRL DONT LA REPRISE EST FIXEE AU 28 MAI- A SUIVRE SUR BeIN SPORTS :

Alors que la majorité des sports et des compétitions sportives sera encore à l'arrêt, la NRL redémarre fin Mai. **Le Championnat australien (NRL) a fixé la reprise à partir du jeudi 28 Mai** dans six stades localisés tous en Nouvelle Galles du Sud afin de réduire les risques sanitaires. La ligue australienne compte bien profiter de cette fenêtre pour se développer à travers le monde Avec des équipes au Canada et bientôt aux Etats-Unis, avec l'arrivée de New York en League 1 pour 2022, le rugby à XIII est en train de prendre son envol en Amérique du nord et la NRL compte bien profiter de cet engouement. Même chose en Europe avec des retransmissions sur Sky Sports en Angleterre

mais aussi sur beIN SPORTS en France.

La chaîne sportive française profite d'ailleurs du retour de la compétition australienne pour passer de 3 à 4 matchs par semaine, du jeudi au dimanche. Si la NRL est un produit essentiellement australien pour le moment, ce retour anticipé pourrait lui permettre d'avoir une exposition mondiale !



le stade Olympique de Sydney

La joie des Sydney Roosters lors de leur titre en Octobre dernier

## ELITE XIII FAUTEUIL - ADRIEN ZITTEL (Dahus d'ARBENT) :

« J'ai hâte de retrouver le groupe France ! »

Coach et meneur de jeu des Dahus d'Arbent, Adrien Zittel a découvert le Championnat Elite1 cette saison après le titre de champion de France Elite 2 obtenu en Juin 2019

**Quel est votre sentiment après l'arrêt de la saison le 14 Mars ?** Il était préférable de mettre un terme à la saison, au vu du développement de la pandémie, la santé de tous étant primordiale. Il nous restait encore trois matchs dont un de barrage. Il était important pour nous de jouer un maximum de matchs pour conforter notre apprentissage au plus haut niveau. Nos derniers résultats étaient encourageants et ont démontré la progression du groupe.



Adrien Zittel en attaque

**Quel bilan après une première saison en Championnat Élite ?** Le bilan est plutôt positif, malgré de lourdes défaites contre le SO Avignon, les Dragons Catalan et Les Pandas de Montauban, clubs qui dominent l'élite para Rugby XIII. Mon objectif en tant qu'entraîneur était de gagner un match. Ce qui a été fait lors de la rencontre à domicile contre les Toros de St Jory sur le score de 53 à 49, un match très disputé et intense. Notre équipe des Dahus est jeune car créée en 2014 et compte plusieurs jeunes joueurs prometteurs comme Christophe qui joue en équipe première, Lylie et Vivien tous issus de l'école de para-rugby XIII des Dahus.



Adrien Zittel avec le bouclier de Champion

Notre équipe a un déficit de joueurs à mobilité réduite. Ce qui pénalise le groupe car lors de certains matchs de Championnat nos 2 joueurs à mobilité réduite, Davut Oran et Didier Rousset ont dû effectuer la rencontre en entier soit 80 minutes. Le club recrute des jeunes en situation de handicap pour le para rugby à XIII. (tel. 07 89 42 40).

**Comment se passe cette période inédite ?** nous sommes en télétravail, pour préparer la prochaine saison. L'arrêt total de l'activité est assez compliqué, mais indispensable vu la pandémie et des joueurs en situation de handicap qui sont plus fragiles. Toutes les interventions ont été stoppées ce qui constitue une grosse perte financière pour le



Les joueurs des dahus d'Arbent autour du Président Paul Perez

club. Sur le plan personnel j'ai préparé la formation Entraîneur avec la Ligue AURA qui se terminera en septembre. J'essaie de maintenir la forme avec une séance de sport au quotidien à la maison.

**Quels objectifs pour la prochaine saison ?**

L'objectif premier est de recruter de nouveaux joueurs en situation de handicap pour renforcer notre groupe Elite. Au niveau compétition, ce serait de rester en Elite pour progresser encore et encore et faire mieux saison après saison. Une réunion aura lieu après la sortie du confinement pour le maintien ou pas en Elite 1. La question qui subsiste, Pourra-t-on reprendre comme avant les entraînements et la compétition ?



Adrien Zittel à Bayonne avec Cédric Duboscq

**Comment se prépare la prochaine Coupe du Monde ?** « un match des Origines » était programmé à La Réole (33) en Mars et a été annulé. À l'issue de cette rencontre le staff de l'équipe de France devait donner la liste des 12 joueurs pour une tournée en Angleterre en Juin. Tout a été reporté et des stages seront organisés. Personnellement, j'ai hâte de retrouver le groupe France pour continuer de progresser et si possible être sélectionné pour la coupe du monde 2021 en Angleterre.

## MASTER APA- EVALUATION DU PROGRAMME DE PREVENTION DE LA CHUTE « SILVER XIII EQUILIBRE » :

dans le cadre du partenariat mis en place par le Comité du Rhône de rugby à XIII et l'Université de Lyon, M. Rafael Mauti étudiant en Master 2 Activités Physiques Adaptées a présenté devant un jury de l'UFRSTAPS de Lyon les résultats de son mémoire de Master APA qui montrent que le programme de prévention de la chute « Silver XIII Equilibre » est typiquement un programme cognitivo-moteur grâce à la mise en place de plusieurs exercices en double tâche. Les capacités fonctionnelles ont été évaluées avec 3 tests : vitesse de marche – lever de chaise – test d'équilibre statique. Les capacités cognitives ont elles-aussi été déterminées grâce à 4 tests spécifiques. L'activité physique et la sédentarité ont pu être évaluées à partir de questionnaires. Les effets du programme Silver XIII sur les participants n'ont pu être clairement démontrés à cause de l'interruption du programme pour cause de confinement à la 8<sup>ème</sup> séance.



soutenance du mémoire de master APA de Rafaël Mauti avec F.Gary (à droite)



## CADETS/U17 - SOSTHENE ENNOYOTIE (LVR XIII) VA INTEGRER LE POLE FRANCE A TOULOUSE :

La formation U17 LVRXIII/VVRL a effectué un beau début de saison terminant la première phase sur le podium avant un arrêt de la compétition pour cause de confinement.

Un de ses éléments clé du pack, Sosthène Ennoyotie (1m83-92kg) livre ses impressions après ce bon résultat : J'ai débuté le rugby à XIII au LVR XIII en 2013 en catégorie Poussin et j'ai poursuivi jusqu'en U17 cette année. Depuis deux ans, je suis étudiant au pôle Espoir de Salon la semaine et cette année j'ai effectué des rencontres en U19 avec le club du RC Salon XIII.

**Ce parcours en U17 avec le LVRXIII /VVRL est-il réussi ?** Oui, je pense que notre équipe peut être fière de la première partie du Championnat en finissant dauphin de la poule PACA avec seulement deux revers mais les trois équipes sur le podium étaient très proches. L'ambiance et les supporters ont rendu les matches très serrés à chaque fois. !



Sosthène Ennoyotie à droite avec les Cadets (U17) de LVR/VVRL, 2ème au Classement



**Que pense l'entraîneur des U17 Colin Niez de la promotion de ce futur espoir du club ?** Sosthene est un joueur avec beaucoup de qualités, son gabarit très imposant et sa technique individuelle font de lui un des meilleurs piliers que j'ai pu voir évoluer la saison dernière. Il arrive vite à comprendre et assimiler les consignes ce qui est très intéressant pour un coach. Il doit encore gommer les quelques fautes individuelles qu'il fait à certains matches, sinon il a tout pour réussir une belle carrière dans un grand club de rugby à XIII

**Des regrets ?** Oui, évidemment que la saison n'aie pu aller à son terme avec une 2e phase du championnat qui nous aurait permis de rencontrer des équipes du sud-ouest !

**Comment s'est passée votre année au Pôle Espoir de Salon ?** Mon année au pôle a été très enrichissante rugbystiquement parlant car s'entraîner tous les jours permet d'apprendre en continu et de perfectionner la



Une Charge de Sosthène Ennoyotie avec les U19 de Salon

gestuelle et les schémas de jeu qui sont une des clés de la réussite. Elle a été riche aussi sur le plan humain car j'ai pu m'entraîner et me confronter aux meilleurs joueurs de la région PACA.

**Vous venez d'être admis au Pôle France au CREPS de Toulouse - vos impressions ?** Je suis ravi, un peu stressé mais très excité à l'idée de reprendre le rugby au plus haut niveau



une Charge de Sosthène avec la sélection U17 de PaCa

dans la ville rose ! J'ai des copains du pôle de Salon qui vont intégrer le Centre de formation du Toulouse Olympique donc je ne serai pas seul.

**Votre objectif pour la saison prochaine ?**

Réaliser une bonne saison avec l'équipe U19 tout en progressant collectivement et individuellement.

Pour m'éviter les déplacements Toulouse-Lyon, je compte prendre ma licence sur place au TO, dans un des plus grands clubs français !

**Et ensuite postuler pour l'équipe de France ?** Pourquoi pas...je vais continuer à travailler dur pour y arriver !.

**Le haut niveau, vous l'avez déjà connu avec la tournée en Angleterre avec les U17 de la ligue Paca ?** C'était une magnifique tournée où j'ai pu rencontrer ce qui se fait de mieux au plus haut niveau dans le rugby à XIII en affrontant l'académie de Leeds Rhinos. C'est vraiment une belle expérience que je souhaite de vivre à tout jeune rugbyman !

**La Ligue AURA vous souhaite une pleine réussite au Pôle France de Toulouse.**

## PREPAREZ LA RENTREE AVEC LA CARTE PASSERELLE - UN CLUB PRES DE CHEZ MOI :

Cette opération a été initiée par le CNOSEF. Le but est d'inciter tous les clubs à rentrer dans ce dispositif qui comprend une action : la carte passerelle. Elle donne la possibilité pour les écoles affiliées à l'USEP et l'UGSEL de permettre aux élèves de CM1-CM2 de pouvoir participer à des entraînements dans les clubs sportifs près de chez eux. L'enfant pourra choisir 3 sports. Cette opération court de la rentrée scolaire de septembre jusqu'au 17 octobre. Vous trouverez toutes les infos pour ceux qui souhaitent s'inscrire à ce dispositif en complétant le formulaire carte passerelle. Une fois l'inscription effectuée, le club sera mentionné comme participant à l'opération « carte passerelle » dans l'application « Mon club près de chez moi ». Vous retrouverez plus d'information sur le dispositif sur le site internet du CROS AURA. A noter que le CNOSEF a contracté des garanties d'assurance individuelle-accident au bénéfice des détenteurs de la carte passerelle permettant de couvrir les risques auxquels s'exposent les enfants dans le cadre des activités testées.



Rencontre U7 SFRL-DRL au Challenge Avenir AURA



Rencontre U11 SFRL-CRL au Challenge Avenir AURA

## LES LIONS U15 DE SFRL - UNE PREMIERE REUSSIE ? Rencontre avec GEORGES TEITI (Vice-Président du SFRL)

Ce club créé en Juillet 2014 alignait pour la première fois une équipe U15 dans le Championnat Paca. **Quel est votre sentiment après l'arrêt de la saison en Mars ?** La priorité reste la santé de toutes et de tous, quel que soit le sport. C'est triste pour toutes les pratiques sportives. Aussi loin que je puisse remonter dans mes souvenirs, nous n'avons jamais vécu cela. C'est historique. Nous ne sommes rien face à ce virus. **Etes vous satisfait de votre première saison des U15 en Championnat de France ? et en Coupe de France ?** De pouvoir inscrire une équipe du SFRL XIII en championnat et en Coupe de France, c'était déjà un exploit. Il aura fallu convaincre la direction du club, l'entraîneur, et surtout les joueurs. Certains avaient eu l'expérience de ces championnats mais avec la sélection du Comité du Rhône. Nous y sommes arrivés avec 18 joueurs en septembre, puis 21 avec l'apport de quelques joueurs d'autres clubs. Mon objectif n'était pas sportif, il était surtout pédagogique. L'aventure humaine a guidé mes choix pour cette catégorie. Tout le monde a dû prendre sa place dans l'organisation, moi le premier en tant que manager du groupe, chacun son rôle.

**Une vraie aventure collective ?** Oui effectivement et le projet n'aurait pas pu voir le jour sans l'accompagnement de la ville de St Foy Les Lyon, qui a mis à notre disposition, un magnifique terrain, qui nous aura permis de recevoir nos adversaires dans d'excellentes conditions, et aussi nos partenaires financiers qui ont cru au projet, mais aussi, tous nos jeunes joueurs de l'EDR, nos éducateurs, nos bénévoles et les parents avec qui nous avons tissé de belles relations grâce à cette aventure.

Nous nous attendions à de belles confrontations sportives, que ce soit en à l'extérieur ou à la maison. Au fil des rencontres, les joueurs ont progressé, la victoire étant un excellent vecteur de cohésion, **un Groupe est né !!!** Grâce au bon travail du coach Christophe Chevalier, l'équipe termine la saison sur le podium de la poule Paca de Championnat de France et surtout un billet pour une demi-finale en Coupe de France face à l'ogre catalan Baho que nous n'avons pas pu rencontrer le 21 mars dernier. Mais dans tous les cas nous avons rempli notre contrat, au-dessus ... c'était du bonus. Cela a été difficile à expliquer aux jeunes qui voulaient en découdre, la crise sanitaire aura arbitré pour nous tous. **Comment se passe cette période inédite ?** C'est parfois compliqué pour le moral mais nous ne sommes pas à plaindre.



le groupe des Lions U15 de SFRL



Le coach Christophe porté en triomphe

Cette solidarité, fait partie des valeurs fondamentales du sport en général. Les entraînements physiques, pour toutes les catégories du club sont maintenus en visio-conférence. Nous avons régulièrement des réunions avec les membres du bureau ainsi qu'avec les éducateurs et l'ensemble des bénévoles du club. Sainte Foy Rugby League est une vraie famille, et nous maintenons le lien. **Vos objectifs pour la prochaine saison ?** Nous aurons un groupe de 25 à 30 joueurs, peut-être plus pour notre deuxième saison en poule Paca, avec une dizaine de joueurs qui accèdent à la catégorie supérieure. Aussi nous allons présenter un projet pour une équipe U17 avec un effectif de 18 voire 20 joueurs en catégorie U17. Le bureau a validé le projet et il restera à consolider le budget et recruter de nouveaux entraîneurs pour faire aussi bien, voire mieux pour une nouvelle aventure en U15 et U17.

## TOURNOI MICHEL DEBEAUX A CALUIRE :

La quatrième édition du Tournoi Michel Debeaux, qui constitue la finale du Challenge A venir des Ecoles de Rugby à XIII de la Ligue AURA fixée au samedi 20 Juin à Caluire a été annulé à cause de la Covid 19. A cette occasion le club de Caluire devait célébrer aussi le 10ème anniversaire du Club report à prévoir...



## REUNION DE LA CNJ LE 30 MAI :

En raison du contexte actuel, et des restrictions sanitaires, la dernière réunion de la saison sportive de la Commission Nationale des Jeunes (CNJ) se tiendra en Visio-Conférence le samedi 30 Mai de 13H30 à 17H30 avec au programme : un bilan de la saison et le contexte actuel – l'Offre de Parrainage – le dispositif « Un club près de chez vous » avec la carte Passerelle – l'assurance fédérale et la nouvelle saison pour les Ecoles de Rugby – les U15 et U17.

## CONGRES FEDERAL :

Le rassemblement annuel des clubs à l'occasion de l'assemblée générale de la FFR XIII devait avoir lieu cette année les 20 et 21 Juin à Albi. Suite à la pandémie du Covid 19, le Congrès fédéral a été reporté à Septembre.

## METROPOLE VACANCES SPORTIVES - DEMARRAGE LE 6 JUILLET :

Pour la cinquième année, les animateurs du Comité Départemental Rhône et Métropole de Lyon de Rugby à XIII vont animer des ateliers ludiques d'activités Rugby sans contact à partir du 6 Juillet. Des ateliers spécifiques prenant en compte les conditions sanitaires et les gestes barrière ont été conçus. Suite à la crise sanitaire, la Métropole de Lyon a proposé de prolonger la durée des animations jusqu'au 28 Août 2020 au Parc de Lacroix Laval et aussi à Parilly et dans des espaces de certaines villes de la Métropole.



## #SOUTIENSTONCLUB - LE MÉCÉNAT AU SERVICE DU SPORT :

La plateforme #SoutiensTonClub permet aux associations sportives affiliées aux fédérations sportives agréées, touchées au plan économique par les fermetures administratives en raison de la pandémie de COVID 19, de créer leur cagnotte solidaire, éligible au mécénat. **Objectif** : Aider tous les clubs sportifs à surmonter l'épreuve du confinement sur la période de mars à juillet 2020 et préparer la rentrée 2020-21 dans de bonnes conditions. Soutenir particulièrement le sport professionnel féminin pour garantir l'égalité hommes-femmes en lui permettant d'intégrer la plate-forme. **Des Acteurs engagés** : Au service des associations sportives en difficulté, la Fondation du Sport Français a pour objet de promouvoir le sport comme vecteur de lien social à travers des actions innovantes et reproductibles visant à soutenir, développer et faciliter : l'insertion sociale et professionnelle dans et par le sport ; la prévention de la santé par le sport ; la promotion du sport pour les handicapés ; la reconversion des sportifs de haut niveau (SHN) pendant et après leur carrière ; l'héritage des Grands Evénements Sportifs Internationaux (GESI). Reconnue d'utilité publique, son principal moyen d'action au service du mouvement sportif : le mécénat.

Toutes les informations : <https://www.ffr13.fr/telechargement/soutiens-ton-club/>

LA FONDATION DU SPORT  
FRANÇAIS



FONDATION DU SPORT FRANÇAIS  
HENRI SERANDOUR

La Fondation du Sport Français a pour objet de promouvoir le sport comme vecteur de lien social à travers des actions innovantes et reproductibles visant à soutenir, développer et faciliter :

l'insertion sociale et professionnelle dans et par le sport ; la prévention de la santé par le sport ; la promotion du sport pour les handicapés ; la reconversion des sportifs de haut niveau (SHN) pendant et après leur carrière ; l'héritage des Grands Evénements Sportifs Internationaux (GESI).

Reconnue d'utilité publique, son principal moyen d'action au service du mouvement sportif : le mécénat.

# A VOS AGENDAS !!

## Dé-confinement un agenda au jour le jour...



LES  
INFORMATIONS  
UTILES



0 800 130 000 (appel gratuit)

[gouvernement.fr/info-coronavirus](https://gouvernement.fr/info-coronavirus)