

XIII INFO

Juin 2020

Bulletin **Mensuel**
d'information de la **Ligue**
Auvergne-Rhône-Alpes

AUSTRALIE - DES AUDIENCES RECORD POUR LA REPRISE DE LA NRL :

Après plus de deux mois d'absence des terrains, le rugby à XIII a effectué un retour remarqué sur les écrans, début Juin en Australie. Les amateurs étaient au rendez-vous même si **toutes les rencontres avaient lieu à huis-clos**. La National Rugby League (NRL) a ainsi réalisé une des meilleures audiences TV de son histoire avec 4,5 millions de spectateurs en cumulé. Il faut remonter à 2013 pour retrouver de tels scores. Il s'agissait de la 3eme journée du Championnat NRL qui



Rencontre des raiders de Camberra face à Newcastle



les aigles de Manly face à Cronulla 28 à 18

avait été suspendu le 24 Mars après deux journées sur décision du gouvernement australien dans le cadre de la pandémie de Covid 19. A noter que Vincent Moscato, dans l'émission Moscato Show de la radio RMC a expliqué que pour lui les joueurs de rugby à XIII et plus spécifiquement ceux de la NRL étaient « les athlètes les plus forts tous sports confondus » ! S'il n'aime pas particulièrement le tenu « qui fait reculer la défense », Vincent Moscato a été impressionné par ce qu'étaient capables d'accomplir les joueurs. Denis Charvet a, lui, parlé d' « un sport où ça ne s'arrête jamais » avant qu'Éric Di Meco ne dise que « **le XIII était le vrai rugby !** ».

DRAGONS CATALANS - UNE REPRISE PROBABLE EN AOÛT MAIS... EN ANGLETERRE !

Coupés dans leur élan après quatre matchs de Super League, les Dragons Catalans auront passé quatorze semaines sans entraînement. Après trois victoires et une défaite, la saison de Super League des Dragons Catalans, qui se déroule sur une année civile, a été interrompue par la crise de la COVID-19. En attendant le retour des séances d'entraînement quotidiennes à Gilbert Brutus à partir du 2 Juillet, les joueurs continuent de suivre le programme du préparateur physique. Les responsables des clubs ont voté à la majorité pour une reprise avec un format de 24 matches au lieu de celui de 22 matches voté par les Dracs. La saison de Super League va en effet redémarrer vraisemblablement à la mi-août, avec un total de 24 journées, en comptant celles déjà jouées. Puis des play-off, comme prévus initialement, auront lieu avant une finale programmée mi-décembre.

Les hommes de Steve McNamara comptent en effet deux matchs en retard et devraient donc reprendre la compétition deux semaines avant tout le monde, soit début août. Les Dracs disputeraient deux matchs, les 2 et 9 août, avant la reprise officielle du championnat. Dans une lettre adressée aux supporters, Steve McNamara explique qu'il est probable que les Dragons Catalans restent tout le mois d'août en Angleterre pour disputer les quatre ou cinq premiers matchs, avant de reprendre un rythme normal. Si rien n'est acté, ce scénario est très sérieusement envisagé.



Les dragons catalans sont prêts pour la reprise

UNE REPRISE QUI COUTERA 5600€ DE TESTS PAR SEMAINE

La RFL vient de dévoiler le coût des tests pour les 12 clubs de Super League pour la reprise en Août. 5000£ par semaine, soit près de 5600 € par club et par semaine, un sacré budget pour pouvoir reprendre la compétition. En effet la RFL vient de dévoiler le coût par club d'une reprise. C'est le prix que devront payer les clubs afin de pouvoir aligner leurs joueurs et s'assurer qu'aucun membre du staff ne soit contaminé. Une aide de la fédération est peu probable et pour certains clubs comme les Dragons Catalans ou Toronto, cela va s'ajouter aux frais logistiques s'ils doivent rester tout le mois en Angleterre. Par ailleurs, les mêlées seront bien suspendues puisque une étude a dévoilé qu'une mêlée représentait environ 132 plaquages et les risques de contamination étaient de ce fait trop élevés.

COUPE DU MONDE 2021/ J-500 AVANT LE COUP D'ENVOI :

L'organisation vient de dévoiler à **500 jours du début** de la Coupe du monde 2021, les lieux des camps de base des différentes équipes. L'équipe de France féminine sera installée à York en compagnie de trois autres équipes de cette même compétition : l'Australie, la Nouvelle-Zélande et les Îles Cook. En plus des 4 délégations féminines, une sélection masculine sera aussi dans la ville de York. Les françaises auront l'occasion de croiser Benji Marshall ou encore Shaun Johnson puisque la Nouvelle-Zélande aura son camp de base au même endroit. L'équipe de France de Rugby XIII fauteuil sera installée à Sheffield. Quant à l'équipe masculine, c'est du côté de Bolton au nord ouest de Manchester, qu'elle séjournera pendant le tournoi. La finale de la Coupe du Monde se tiendra dans le "Théâtre des rêves", le célèbre stade de Manchester United, Old Trafford. Pour la première fois de son histoire, il recevra consécutivement les finales féminine & masculine. Un événement qui marquera, à n'en pas douter, l'année 2021 !



La formation Féminine Tricolore lors de la rencontre en Turquie

RUGBY FAUTEUIL -LE XIII DE FRANCE AU SOMMET DU CLASSEMENT MONDIAL :

L'Équipe de France Fauteuil vient de se hisser **numéro 1 mondial** pour la première fois de son histoire au classement IRL (International Rugby League). Champions du monde en titre, les français peuvent prétendre être les «inventeurs» du jeu en fauteuil roulant. L'Angleterre est très proche après une très bonne performance en 2019 et des victoires contre la France suivies d'une tournée réussie en Australie. Le nombre d'équipes en Coupe du Monde de XIII fauteuil n'a cessé de croître au cours des dix dernières années et compte désormais huit nations dans le classement. La Norvège et les États-Unis rejoindront la compétition dans cette même discipline dès 2021. Les classements mondiaux sont calculés avec la même formule que pour les femmes et les hommes. Ils ne comprennent que les matchs internationaux joués au cours des quatre dernières années et sont basés sur le résultat du match, la qualité des oppositions (matchs serrés) avec les résultats les plus récents. Les matchs de la Coupe du monde

La joie des tricolores lors de leur 2eme sacre en Juillet 2017



ayant plus d'importance que les matchs internationaux standard.

«C'est un grand honneur d'être reconnu meilleure équipe de XIII Fauteuil au monde. Nous sommes très fiers de nos joueurs et de cette équipe. Et c'est une motivation supplémentaire pour défendre notre position de numéro 1 mondial lors de la prochaine

Coupe du Monde» ; confie Sylvain Crismanovich, Entraîneur de l'équipe de France de XIII Fauteuil.

Le Classement final est : **1^{er} France** 2^e Angleterre 3^e Pays de Galles 4^e Australie 5^e .Italie 6^e Ecosse – 7^e Espagne 8^e Irlande.

SORTIE DU CONFINEMENT – COMMENT RE-DEVENIR DES ATHLETES ?

Pour la première fois, les nouveaux entrants à l'Insep vont subir une batterie de tests inédits. Un protocole auquel 75 % des pôles ont choisi de soumettre tous leurs athlètes après deux mois de confinement. Ça s'active au cœur de la halle Joseph Maigrot. Pas encore sur la piste, mais dès lors que l'on plonge dans l'ancien vélodrome de l'Insep qui a, depuis plusieurs mois déjà, été investi par la cellule réathlétisation. Ce jour-là, on y

croise des haltérophiles, des pongistes, des trampolinistes, premiers d'une longue liste à se prêter au jeu d'un protocole inédit. Ils sont bardés de leur masque, respectent les gestes barrières, mais enchaînent surtout différents ateliers, accompagnés de préparateurs physiques maison. « Pendant le confinement, on a travaillé avec le pôle médical et le laboratoire de recherche, explique Thierry Dumaine, responsable de l'unité de l'accompagnement à la performance. L'idée est de classer les athlètes en quatre catégories pour essayer de donner des préconisations très précises à leurs coaches, en fonction de leur vécu de ces deux mois. Parce qu'aujourd'hui, la grosse inconnue, c'est de savoir comment remettre en marche le système neuro- tendineux. L'avantage de l'institut parisien niché dans le bois de Vincennes, c'est qu'il regorge de ressources. Au-delà des techniciens, il abrite des chercheurs en sociologie, en nutrition, en biomécanique, en neurosciences... Autant de spécialistes qui ont convergé pour envisager



Une batterie de tests pour aider et accompagner les sportifs et accompagner les sportifs au mieux la reprise sportive des champions bleus. Ils n'ont pas qu'épluché la littérature, ils ont établi une batterie de tests pour éclairer cette situation. « On a élargi avec un questionnaire psychologique lié au Covid-19, précise Thierry Dumaine. On évalue l'anxiété de l'athlète à la reprise, sa motivation aussi, les croyances et les intentions à reprendre l'entraînement et la compétition, ou s'ils ont vécu des situations stressantes. Il ne faut pas occulter la composante mentale. Elle est intégrée dans nos processus de retour après une blessure et, du coup, on l'a adaptée au confinement. »



Thierry Dumaine à l'INSEP

SOLIDARITE SPORTIVE – LES JOUEURS ET STAFF DE LIMOUX XIII SAUVENT LE CLUB EN RENONÇANT A LEURS INDEMNITES :

Comme l'avait expliqué Laurent Moreno, président du XIII Limouxin, la crise sanitaire mettait son club en danger avec un manque à gagner important sur la fin de saison suite à l'arrêt de la compétition à partir du 14 Mars. Pour aider Limoux XIII à traverser la crise, les joueurs et le staff ont, de leur propre initiative, proposé de renoncer à leurs indemnités pour la fin de saison 2019-2020 sur les mois allant de mars à juin. Grâce à ce geste, le club de Limoux sera bien présent à la reprise du championnat et le groupe qui réalisait un super championnat d'Élite 1 ne sera que plus soudé pour le nouvel exercice 2020-2021.

DEUX TREIZISTES FIDESIENS AU POLE ESPOIR DE SALON :

BRAVO à **Paul-Meryl Chevalier** et **Rayan Bonte**, Joueurs U15 du Sainte Foy Rugby League qui vont intégrer le Pôle Espoir de Salon à la rentrée de Septembre. Ils vont ainsi rejoindre un autre joueur U15, Wassim Mouelhi du Vaulx en Velin Rugby League, pensionnaire du Pôle Espoir de Salon depuis la dernière rentrée. Félicitations à ces deux joueurs et à leurs entraîneurs.



Paul-Meryl ballon en main va servir son compère
Rayan Bonte face à Villeneuve s Lot

RENFO-CARDIO ET VELO POUR LA REPRISE A DECINES RL :



Groupe 1 : sur le chemin de halage

Retour sur le terrain Jean et Youri Djorkaeff de la Ville de Décines-Charpieu le lundi 15 Juin pour les Loisirs du DRL avec leur coach Halidi. Les maillots bleus étaient de sortie, le ciel s'était mis au bleu également... la pelouse du terrain était magnifique... Tout était donc au rdv pour se retrouver dans la limite des contraintes du moment avec la distanciation physique et les joueurs sont tous arrivés à vélo ! L'effectif présent a été divisé en 2 groupes de 9 joueurs : un groupe suivait les consignes d'Halidi dans des ateliers XIII actifs durant 45 minutes pendant que l'autre groupe faisait un aller-retour, à vélo, à bon rythme ... sur le chemin de halage et la digue du canal (du stade Djorkaeff jusqu'au pont de Meyzieu)
Bref ... retour aux exercices physiques en attendant le Jeu !



Groupe 2 : renfo avec Halidi

DU FIT XIII POUR LA REPRISE DES EDUCATEURS ET DES U13 DU CALUIRE RL :

Premier contact avec le terrain en ce samedi 13 Juin pour les éducateurs du Caluire RL sous la conduite du coach Arnaud Peronin pour des ateliers individuels de FIT XIII autour de la coordination - motricité - équilibre - gainage et assouplissements en respectant les normes sanitaires avec deux groupes de 9 personnes et des ballons désinfectés pour chaque participant. Les 9 joueurs U13 étaient sous la conduite d'Alain Dolci. Tous ont apprécié ce premier contact avec le terrain et le programme concocté par Arnaud. Les autres catégories U7-U9-et U11 ont repris l'entraînement le samedi 20 juin à la satisfaction générale. Le club va prolonger l'ouverture des entraînements le samedi jusqu'à début Juillet.



Atelier Fit XIII pour les Loisirs



Ateliers assouplissements
pour les U13 avec Philippe

SILVER XIII EQUILIBRE -REPRISE DES ATELIERS A GERLAND :

Après une trêve de trois mois liée au confinement et suite au communiqué du Ministère des sports publié sur la reprise des entraînements collectifs, les seniors du quartier Gerland étaient contents de se retrouver pour les ateliers Silver XIII Equilibre composés d'activités physiques adaptées collectives avec un travail sur l'équilibre, la coordination, le renforcement, la mémoire et l'adresse sous la conduite des animateurs Arnaud Peronin et Clément Meunier du Comité du Rhône de Rugby à XIII. Les règles sanitaires et les gestes barrières étaient bien sûr respectés avec port du masque, remise de gel hydroalcoolique et de gants, un groupe de 8 seniors et des ballons désinfectés. Le sourire et la bonne humeur étaient au rendez-vous malgré le port du masque et les gestes barrières. Merci à tous pour cette reprise réussie en extérieur sous un beau soleil. Rendez-vous lundi 29 Juin à la même heure avant une trêve pour les vacances d'été et une reprise des ateliers en Septembre prochain.



atelier coordination avec l'échelle de rythmes

UN PROJET TAG XIII POUR LES COLLEGIENS A LA RENTREE DE SEPTEMBRE

Le tag XIII est une pratique aménagée, sécurisée, mixte, du Rugby à XIII avec des règles simples pour un apprentissage rapide. Le projet encadrant cette pratique élaboré ces 2 derniers mois vise à faire bénéficier ces 2 derniers mois vise à faire bénéficier ce jeu collectif d'évitement, de passes et de mouvements aux scolaires des collèges et lycées. Fort du succès déjà obtenu dans le primaire, il offre l'opportunité aux jeunes de continuer et à d'autres de s'initier. Filles et garçons peuvent s'épanouir dans l'engagement, la solidarité collective, la

stratégie, ainsi que dans le respect de la règle et de l'adversaire, cette finalité éducative étant recherchée par les établissements. C'est pourquoi nous proposons aux professeurs d'EPS de les accompagner dans la mise en place du cycle de 4 à 10 séances au travers de formations continues. Ils s'approprient le projet et l'incluent dans le programme annuel des activités pratiquées à l'école. Le suivi régulier des séances délivrées par les enseignants favorise la passerelle avec les clubs de la Ligue.



pratique du TAG XIII par les collégiens de Villeurbanne

CHALLENGE AVENIR AURA 2020-2021 - LE CALENDRIER DES TOURNOIS A ETE DEFINI ET VALIDE PAR LES CLUBS :

Lors de la réunion des clubs de la ligue Aura de Rugby à XIII qui a eu lieu en visio le jeudi 25 Juin, les dates du calendrier des tournois du Challenge Avenir AURA ont été validées par les clubs. Ainsi le club de Caluire RL organisera le premier tournoi le samedi 21 novembre au stade de la terre des Lièvres à Caluire. La deuxième étape du challenge aura lieu le 12 Décembre au stade Djorkaeff de Décines. Une innovation cette année, avec un **tournoi de TAG XIII qui aura lieu en Octobre et organisé par la ligue AURA**. Un livret d'exercices pratiques destiné aux responsables des écoles de Rugby édité par l'équipe d'animation de la Ligue AURA a été présenté aux participants et sera envoyé à chaque club. Le programme de la formation Educateur et Entraîneur a été stoppé par le confinement et reprendra en septembre. Une nouvelle session de formation Educateur Rugby à XIII et Educateur XIII Fauteuil sera mise en place à partir d'octobre ainsi qu'une formation des éducateurs à l'arbitrage.

EDUCATEUR SPORTIF - L'EMBAUCHE D'UN APPRENTI, UN VRAI ATOUT POUR LES CLUBS :

Tarek Jelali, Président de la commission Formation de la ligue Aura fait le point sur la formation aux métiers du sport : « L'arrêt des emplois d'avenir et la baisse généralisée des emplois aidés, avait marqué un coup d'arrêt dans l'embauche d'animateurs sportifs au sein des associations. Avec l'ouverture de l'apprentissage au sein des organismes de formation en 2019 (loi avenir professionnel), l'embauche d'un animateur sportif redevient accessible pour les clubs.

Le groupe Métisports apporte une solution complète pour les clubs qui souhaitent embaucher un alternant dans les métiers du sport. Ainsi, sur la saison 2019/2020, ce sont plus de 110 clubs qui ont fait confiance à l'apprentissage et à Métisports pour le recrutement de candidats, l'orientation vers la formation la plus adaptée et la mise en place et la gestion du contrat de travail et de formation. Métisports, par le biais de son groupement d'employeurs facilite l'embauche d'animateurs sportifs, en soulageant les associations de la responsabilité d'employeur et en proposant une mutualisation des intervenants auprès de plusieurs associations. Trois structures de la ligue AURA de rugby à XIII (2 clubs et un Comité) font aujourd'hui confiance à Métisports avec l'embauche 6 stagiaires alternants. »

Quelle formation pour un apprenti ? « Il existe différents diplômes des métiers du sport et de l'animation qui peuvent répondre à vos besoins en tant que club sportif. Le choix de la formation dépendra de différents critères, notamment des missions réalisées pour le club et du profil du candidat (animation / entraînement / périscolaire / partenariats avec les centres de loisirs...). Ainsi, pour un club de rugby à XIII, les formations telles que : le CQP ALS (animateur de Loisir Sportif), le BPJEPS APT (activités physiques pour tous) ou le BPJEPS ASC (activités Sports Collectifs) mention rugby à XIII peuvent correspondre. L'embauche d'un apprenti, bien que nécessitant un accompagnement adapté de la part du club (tutorat), permet alors d'avoir un salarié présent régulièrement, qui peut remplir les tâches quotidiennes aussi bien administratives que de terrain afin de soulager des bénévoles déjà bien occupés ».



Tarek Jelali lors de l'AG de la Ligue AURA de Rugby à XIII



Tarek Jelali lors de la finale Michel Debeaux

Quel avantage pour le club ? « Embaucher un alternant c'est mener les clubs vers la professionnalisation, avec un encadrement de qualité et une pédagogie adaptée à chaque catégorie d'âge. C'est également un gage de confiance pour les adhérents, notamment grâce au respect de la clause d'honorabilité et à l'apport de nouvelles compétences et au développement de nouveaux projets. Pour plus d'informations contacter l'Equipe Métisports au 04 78 95 35 48 ou contact@metisports.com

SILVER XIII EQUILIBRE « UN PROGRAMME DE PREVENTION DE LA CHUTE ORIGINAL ET LUDIQUE » *Pascal CHABAUD (UFRSTAPS LYON).*

Nous avons souhaité donner la parole au DR Pascal CHABAUD, Maître de conférences en Neurosciences à Lyon.

Peux-tu décrire ta collaboration avec la Ligue AURA depuis maintenant plus de 2 ans?

La collaboration existante rassemble plusieurs acteurs :

- Jacques Cavezzan, président de la Ligue AURA de Rugby à XIII, et Arnaud Peronin ,ATD Ligue.
 - Thomas Robert, chargé de recherche en biomécanique (Laboratoire de Biomécanique des Chocs (LBMC)
 - Pascal Chabaud, maître de conférences en neurosciences comportementales et cognitives et Rafael Mauti, étudiant en master Activité Physique Adapté et Santé au sein du Laboratoire Inter-universitaire de Biologie de la Motricité.
- Ce programme de prévention des chutes « Silver XIII Equilibre » est actuellement en cours de déploiement dans plusieurs communes de la Métropole de Lyon. Au cours de ces 2 années, cette collaboration a permis
- d'estimer** la faisabilité d'une évaluation multifactorielle mise en place concrètement sur le terrain lors des séances de Silver XIII Equilibre : choix des tests, durée de passation, organisation, acceptabilité par les participants etc....
 - de déterminer** plus précisément les modalités d'exercices (en double-tâche, intensité, etc...) et les facteurs de risques de chute qu'ils permettent de réduire (capacités fonctionnelles et fonctions cognitives)

- et de caractériser** plus précisément les différents publics de personnes âgées participant à ce programme par rapport à différents critères : niveau d'activité physique, de sédentarité, niveau de vieillissement des capacités fonctionnelles et des fonctions cognitives.

En quoi le programme Silver XIII Équilibre et les recherches au sein du Laboratoire Inter-universitaire de Biologie de la Motricité de l'université Claude Bernard Lyon 1 se complètent-ils ? Le Laboratoire Inter-universitaire de Biologie de la Motricité (LIBM) regroupe plusieurs équipes de recherche dans différentes spécialités scientifiques (biomécanique, physiologie, neurosciences et sciences de l'ingénieur) dont les travaux concernent la motricité humaine, la pratique sportive et la santé. Certains des travaux menés au LIBM concernent les bienfaits et les bénéfices de l'activité physique sur la santé et plus particulièrement, sur la réduction des différents facteurs de risque de chute chez la personne âgée. Ces facteurs de risques, multiples, sont dus au vieillissement normal ou/et pathologique de l'organisme humain. Ils concernent à la fois les capacités fonctionnelles et physiologiques (endurance, puissance des membres inférieurs, vitesse de marche etc...) mais aussi les fonctions cognitives (vitesse de traitement des informations, attention etc...). Or le programme Silver XIII Equilibre présente la particularité de faire travailler de façon globale et simultanée à la fois les capacités fonctionnelles, physiologiques et cognitives des personnes âgées. De plus, au travers d'exercices de



Pascal Chabaud procédant à des tests avec les séniors du Tonkin

tenu, il permet également d'entraîner une stratégie motrice très souvent utilisée pour arrêter/enrayer une chute, la réalisation d'un pas de rattrapage. Enfin, les séances collectives contribuent à créer du lien social et de la convivialité, ce qui favorise l'adhésion des participants au programme. Pour toutes ces raisons, c'est donc un programme de prévention de la chute tout à fait original, ludique et intéressant pour agir sur de nombreux facteurs de risque de chute reconnus. Au travers de cette collaboration, nous espérons, d'une part, mieux comprendre les effets de l'activité physique sur certains facteurs de risques de chute et la stratégie de pas de rattrapage, et d'autre part, valider l'efficacité du programme Silver XIII Equilibre sur la prévention de la chute et la réduction des effets du vieillissement sur certaines fonctions.

Quels enseignements et résultats tirer de ce partenariat ? Ces deux années de collaboration ont permis de montrer qu'il était possible de réaliser un travail de recherche intégré au déroulement du programme Silver XIII Equilibre en respectant au mieux les temps de pratique des participants et les critères de validité scientifique nécessaire à l'acquisition de données exploitables. Cela a été

possible grâce à une communication importante et une compréhension mutuelle des besoins et exigences de chacun des acteurs. Le principal résultat de cette collaboration a été mis en évidence au cours d'un travail de recherche mené par Rafael Mauti au cours de la 2^{ème} année de son master APA-S. Il a montré que les personnes âgées participant à ce programme sont très hétérogènes et peuvent être regroupées en trois groupes distincts :

le premier est composé de personnes peu âgées (68 ans en moyenne) présentant un vieillissement normal sans déclin cognitif, avec une bonne vitesse de marche et un mode de vie actif ainsi qu'un risque de chute modéré ou faible, le second est composé de personnes plus âgées (78 ans en moyenne) présentant un vieillissement cognitif réussi mais avec une vitesse de marche plus faible et un mode de vie moins actif et présentant un risque de chute plus élevé ; le troisième est composé de personnes du même âge que le précédent, présentant un vieillissement cognitif plus important caractérisé par un déficit cognitif léger, une vitesse de marche comparable au groupe 2, mais avec un mode de vie légèrement plus actif et un risque de chute faible.

Les participants présentent donc (1) un risque de chute différent et (3) des types de vieillissements différents. De plus, pour un même âge chronologique, les effets de ce vieillissement sont très hétérogènes selon les fonctions considérées. Ainsi, la participation au programme de prévention de la chute Silver XIII Equilibre aura donc des effets positifs différents en fonction des capacités initiales des personnes et leur état de vieillissement.

La suite, les perspectives à court, moyen et long terme ? A court-terme, une communication des résultats du travail de master présentés ci-dessus pourrait être faite soit sous la forme d'une communication orale lors d'un colloque, soit sous la forme d'une publication.

A moyen-terme, un travail de doctorat pourrait être envisagé et ses objectifs seraient : (1) d'évaluer les effets de ce programme sur certaines capacités fonctionnelles et cognitives des personnes âgées y participant, et ceci en fonction de leurs caractéristiques telles que définies dans les 3 groupes précédents ; (2) d'évaluer les effets du programme sur le taux de chute au cours du temps après la participation au programme ; (3) de tester des évolutions du programme.

L'atteinte de ces objectifs nécessite la réalisation d'étude longitudinale sur plusieurs mois voire une année, c'est pourquoi le cadre du doctorat est approprié.

A plus long-terme, les résultats de ces travaux de doctorat permettraient une validation scientifique du programme Silver XIII Equilibre développé par la Fédération de Rugby à XIII. Dans le contexte d'un vieillissement général de la population française et des enjeux de santé publique qu'il pose, cette validation pourrait être un atout non négligeable pour permettre le développement de ce programme de prévention de la chute et favoriser son déploiement.

METROPOLE VACANCES SPORTIVES 2020 – UN PROGRAMME EXHAUSTIF POUR LES JEUNES DES LE 6 JUILLET :

Les animateurs du Comité du Rhône et Métropole de Lyon de Rugby à XIII et des clubs de Décines RL et Vaulx en Velin RL vont participer à la sixième édition de Métropole Vacances Sportives, plus d'une quarantaine d'animations mises en place par la Métropole de Lyon au Parc de Lacroix Laval du 6 juillet au 28 Août, au stade Djorkaeff de Décines et au stade Aubert de Vaulx en Velin du 6 Juillet au 14 Août. Ces activités seront mises en place en respectant les normes sanitaires et la distanciation physique avec des groupes de 9 jeunes maxi. Ces animations gratuites sont à destination des jeunes des centres de loisirs et des centres sociaux qui doivent effectuer une pré-inscription auprès des animateurs de chaque discipline sportive. La durée de ces animations est passée de 3 semaines les années précédentes à 8 semaines cette année !



Les jeunes du Centre social CPNG de Décines en 2019 à Lacroix Laval

AG LVR XIII – FOUED BOUDALI ELU PRESIDENT APRES LES DEMISSIONS DE JP DELLASETTE ET JP BERANGER

Le club de LVR XIII tenait son assemblée générale en ce premier jour de l'été en présence du Président de la Ligue AURA de Rugby à XIII Jacques Cavezzan. Après le rapport moral présenté par le secrétaire Général Guillaume Brisot, et adopté à l'unanimité, est venu le tour de l'élection des membres du bureau. Le Président Jean-Pierre Dellasette a présenté sa démission de la Présidence pour raisons personnelles. De son côté le vice-Président JP Beranger a suivi le Président et présenté sa démission du bureau. Lors de l'élection du Président, un seul membre du bureau, Foued Boudali se portait candidat et il a été élu à l'unanimité. Les postes de secrétaire général et de trésorier revenaient à MM. Guillaume Brisot et Nadir Aberkane. M. Nabil Bounia qui abandonne l'entraînement de l'équipe Elite 2 a été élu Directeur sportif et responsable de l'école de Rugby. Un moment convivial a ensuite terminé la réunion.



vue de l'assistance lors de l'AG du LVR XIII



Le nouveau Président Foued Boudali

Bonnes VACANCES !

Dans cette édition de Juin un ballon a été épinglé dans une des pages ... il ressemble à une épingle comme celle qui tient ce post-it ... **les ballons épinglés sur cette page ne comptent donc pas...** Nous mettons en jeu 3 ballons de rugby pour 3 lecteurs, tirés au sort parmi les bonnes réponses, qui nous indiqueront le plus précisément l'endroit où ils l'ont découvert... Pour donner votre réponse, écrivez-nous sur liguerhonealpes13@gmail.com avec pour objet du mail : « XIII Info – Juin 2020 – 1 ballon épinglé »

Le tirage au sort sera effectué parmi les bonnes réponses arrivées avant le 14 Juillet – minuit.

